**eePcc Анимирано видео #1: Какво е е-Здраве**

***Сценарий***

• Някога имали ли сте нужда от помощ, за да се грижите за Вашето здраве или здравето на Вашето семейство? Например, да получите резултатите от лабораторно изследване по-бързо или да намерите повече информация за болест или за лекарство? Или може би сте искали да започнете да правите упражнения, но не сте били сигурни откъде да започнете, или как да си поставяте и постигате цели, свързани с физическото Ви състояние?

• Ние всички сме имали въпроси, свързани с нашето здраве, и понякога имаме нужда от помощ, за да си отговорим на тези въпроси. Технологиите могат да ни помогнат да получим това, от което имаме нужда.

• Вероятно вече използвате технологиите, за да намирате информация онлайн или за да комуникирате с приятели и семейство. Може би ги използвате, за да извършвате банкови операции или да планирате пътуване. Същите инструменти могат да ви помогнат да се грижите за здравето си. .

• Това се нарича е-Здраве. Има различни начини, по които технологиите могат да помогнат за Вашето здраве и здравето на семейството Ви.

• Например, може да получите здравна информация от традиционни източници като телевизия и радио

• Или може да използвате Интернет, за да проверите информация относно някоя здравна тема, или да научите повече за някоя болест.

• Също може да проверявате резултатите от лабораторните си изследвания онлайн, да проследявате физическите си упражнения с приложение, да се свържете с доставчици на здравни услуги през Интернет, да се присъедините към пациентски групи за взаимопомощ, използвайки социалните медии или да получите достъп до здравното си досие.

• Всичко това е е-Здраве или електронно здравеопазване. Е-здравето помага на пациентите и на доставчиците на здравни услуги да работят заедно и да постигат по-бързи, по-безопасни и по-добри грижи.

• И много от тези инструменти за е-Здраве са налични за Вас и Вашето семейство.

• За информация и идеи как да използвате е-Здравето по безопасен начин и в сътрудничество със здравните специалисти, моля посетете нашата Интернет страница.

Брой думи = 318

Digital Emergency Medicine 3rd Floor, Rm 3312 – 818 West 10th Avenue Vancouver, BC Canada V5Z 1M9 Phone: 604.822.0327 | Fax: 604.822.4706 digem.assistant@ubc.ca | www.digem.med.ubc.ca